

Dickdarmröntgen (Irrigoskopie)

Liebe Patientin, lieber Patient!

Ihr betreuender Arzt hat Sie zu einer Röntgenuntersuchung des Dickdarms (Irrigoskopie) zugewiesen.

Untersuchungsablauf:

Im ersten Teil der Untersuchung wird der Dickdarm teilweise mit einem Kontrastmitteleinlauf gefüllt und danach wieder entleert. Bevor nun im zweiten Teil der Untersuchung Luft in den Darm eingeblasen wird, bekommen Sie evtl. eine Buscopan-Injektion in die Armvene, die Ihren Darm für kurze Zeit erschlaffen lässt. Dadurch entfaltet sich der Darm sehr gut und es können Röntgenbilder von allen Darmabschnitten angefertigt werden.

Damit wir Ihren Dickdarm möglichst gut beurteilen und Polypen sowie Blutungsursachen erkennen können, ist eine gründliche Darmreinigung unbedingt erforderlich. Wir bitten Sie, in Ihrem eigenen Interesse folgenden Vorbereitungsempfehlungen zu folgen:

Vorbereitung zum Dickdarmröntgen:

2 Tage vor der Untersuchung:

- Leichte, nicht blähende Kost wie: mageres Fleisch, Fisch, Reis, Teigwaren
- 2 bis 3 Liter Flüssigkeit ohne Kohlensäure: Wasser, Tee, klare Suppe
- **Nicht erlaubt:** Frisches Gebäck, Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte, Milchprodukte, Wurst, fettes Fleisch, Eier, Zwiebeln, Knoblauch
- Einnahme eines leichten Abführmittels, z.B. 1 Dulcolax® oder 1 Laxbene®

1 Tag vor der Untersuchung:

- Keine feste Nahrung!
- Einnahme von 1 X-Prep® zwischen 12 und 14 Uhr

Je mehr Flüssigkeit zugeführt wird, desto besser wird der Darm entleert. Sollten Kreislaufprobleme auftreten, darf Traubenzucker eingenommen bzw. jegliches Getränk gesüßt werden.

Wir empfehlen, während der Vorbereitung die Afterregion mit Creme (z.B. Bepanthen®) einzureiben, um Hautreizungen zu vermeiden.

am Untersuchungstag:

- Reichlich Flüssigkeit, nüchtern bleiben!
- Bitte nehmen Sie Ihre Medikamente wie gewohnt mit Wasser ein!

Ihre Untersuchung ist am _____ um _____ vorgesehen.

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und freuen uns auf Ihr Kommen.

Dr. Dietmar Kogler und Team